



KIT PRATIQUE

Rencontrer son parlementaire

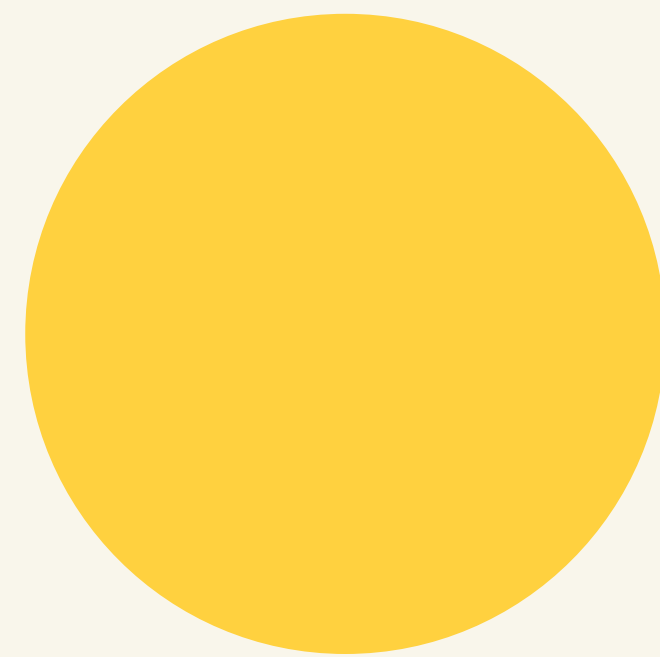
pour faire avancer le soutien à l'Ukraine

Vous êtes légitime.

Votre rôle n'est pas de tout savoir, mais d'ouvrir un dialogue,
de comprendre votre élu et de construire une relation durable.

ÉCOUTER · RELIER · AGIR

Collectif Citoyen Engagé pour l'Ukraine



Prendre rendez-vous

Permanence parlementaire

Vous pouvez vous présenter pendant une permanence ouverte, rencontrer directement le parlementaire ou demander sur place comment obtenir un rendez-vous.

Contacteur un collaborateur

Les collaborateurs organisent l'agenda, suivent les dossiers et préparent le travail parlementaire. Vous pouvez demander à rencontrer la personne qui suit les questions de défense, d'affaires étrangères ou de soutien à l'Ukraine.

Écrire ou téléphoner

Sur nosparlementaires.fr, saisissez votre adresse pour identifier votre député, ou recherchez les sénateurs de votre département. Vous trouverez ensuite leurs coordonnées et, lorsqu'elle existe, l'adresse de leur permanence locale.

Un rendez-vous, sept outils simples

01

Créer une équipe

Réunir les bonnes personnes

02

Avant la rencontre

Préparer une demande claire

03

Pendant la rencontre

Écouter et chercher le bon levier

04

Prendre des notes

Garder les engagements précis

05

Après la rencontre

Remercier, relancer, continuer

06

Choisir la fiche à remettre

SkyShield · Production · Avoirs Russes

2 À 5 PERSONNES

Une petite équipe, des rôles très clairs

Une personne peut cumuler plusieurs rôles. Décidez simplement qui fait quoi **avant** la rencontre.

01

Responsable du groupe

ouvre et clôt la rencontre, présente l'équipe, garde un œil sur le temps et demande l'autorisation avant toute photo

02

Porte-parole de la demande

expose la demande principale et les raisons de la soutenir.

03

Preneur.euse de notes

consigne les réponses, les engagements, les noms, les échéances et les questions restées ouvertes.

04

Responsable du suivi

envoie les remerciements, transmet le compte rendu au CCEU et entretient la relation après le rendez-vous.

05

Photographe

si le groupe le permet et si l'autorisation est donnée, prend quelques images de la rencontre et la photo finale.

Arriver préparés, pas fermés

Être prêts permet de réellement écouter.

- ☐ Connaître le parcours et les sujets suivis par l'élu
- ☐ Choisir une demande formulable en une phrase
- ☐ Si possible, incluez des personnes en lien avec la demande
- ☐ Anticiper les objections, sans chercher à tout maîtriser
- ☐ Confirmer lieu, heure, participants et rôles

NOTRE DEMANDE

En une phrase

Créer une conversation, pas faire un exposé

1

Ouvrir

« Merci de nous recevoir.
Nous sommes ici parce que... »

2

Demander

« Nous aimerions que
vous puissiez... »

3

Écouter

« Quel aspect vous semble
le plus important ? »

4

Conclure

« Sur quelle prochaine étape
pouvons-nous compter ? »

Le bon résultat n'est pas forcément un « oui ».

Une information utile, un intérêt identifié ou une prochaine étape sont déjà des avancées.

Ce que nous avons appris

Notez des faits précis — pas seulement une impression générale.

CE QUI L'INTÉRESSE

SES RÉSERVES OU CONTRAINTES

ENGAGEMENT OU PROCHAINE ÉTAPE

QUI FAIT QUOI — ET QUAND ?

APRÈS

La relation commence après la rencontre



Tout de suite

Débriefier et répartir les prochaines actions

Sous 24 h

Remercier et confirmer ce qui a été convenu

Sous 2 semaines

Relancer avec une question ou une information utile

Dans la durée

Rester présent sans harceler ni disparaître

AVANT DE RANGER LE KIT

- ☐ Envoyer le compte rendu au CCEU
- ☐ Si une personne du CCEU vous a aidé, pensez à la remercier

Protéger le ciel ukrainien

SKYSHIELD

NOTRE DEMANDE

Soutenir publiquement le déploiement de SkyShield

et agir auprès du Gouvernement pour une contribution active de la France.

Pourquoi agir ?

- Sauver des vies civiles face aux missiles et aux drones russes.
- Préserver les infrastructures indispensables au pays.
- Renforcer la sécurité de l'Ukraine et de toute l'Europe.

Prochaine étape proposée : question écrite · prise de position · échange avec le Gouvernement

Produire pour l'Ukraine

CAPACITÉS INDUSTRIELLES EUROPÉENNES

NOTRE DEMANDE

Accélérer les commandes et les capacités de production

et soutenir des coopérations industrielles durables avec l'Ukraine.

Pourquoi agir ?

- Donner à l'Ukraine un soutien régulier, prévisible et suffisant.
- Produire davantage de missiles, systèmes sol-air, drones et munitions.
- Renforcer les compétences et l'autonomie stratégique européennes.

Prochaine étape proposée : audition · amendement · visite industrielle · interpellation ministérielle

Faire payer la Russie

AVOIRS RUSSES GELÉS

NOTRE DEMANDE

**Mobiliser les avoirs souverains russes
au bénéfice de l'Ukraine**

Pourquoi agir ?

- Faire contribuer l'État agresseur aux conséquences de sa guerre.
- Financer la défense, la reconstruction et la résilience ukrainiennes.
- Éviter que les Ukrainiens et les contribuables européens paient seuls.

Prochaine étape proposée : prise de position · résolution · action auprès du Gouvernement et de l'UE